

Hodnocení SCM MSK OB 2011

V roce 2011 začala generační obměna závodníků. Dorostenců už nemáme v oblasti mnoho a začínáme zase od znovu se žactvem. Poprvé se letos orientační běh dostal na Olympiádu dětí a mládeže a k tomu se přizpůsobil i program a příprava. Mimo klasických akcí, jsme věnovali hodně času právě přípravě na Olympiádu.

Před začátkem sezóny jsem si dal 3 cíle:

1. Uspět na Olympiádě dětí a mládeže v Olomouci
2. Uspět na MČR žákovských družstev
3. Nechat vyrobit krajské dresy – bylo vyrobeno 8 dresů, za zbývající peníze jsme mimo to zakoupili na závěr roku i 18 ks tréninkových lampiónů, vše bylo hrazeno mimo financování SCM z grantu , co dostalo ČSTV od kraje.

Akce v roce 2011:

Pozn. Ke zkratkám k počtu účastníků: d dorost, z.....žactvo, to.....treněří+ostatní

Hradec nad Moravicí 25.-27.3.

Mapového soustředění se zúčastnilo 39 osob /7 d+22 z+10 to/, proběhlo zde 6 tréninkových jednotek + teoretické testy /pouze 1 úplně správně Novák/. Chtěl bych tady poděkovat Mirkovi Hadačovi za přípravu některých tréninků a poskytnutí dat map zdarma. Proběhlo, zde také testování na běžeckých trenažérech.

Lékařské sportovní prohlídky proběhly začátkem dubna v Ostravě, zúčastnilo se jich 6 dorostenců.

Testy na dráze Třinec 4.5., tradičního fyzického testu na dráze se zúčastnilo 23 osob /4 d+15 z+4t/

Stará Ves u Rýmařova 5.-8.5.

Cestou na soustředění jsme absolvovali ještě sprintové štafety v Opavě jako přípravu na olympiádu. Hlavní mapové soustředění v těžkém terénu a na mapách z MS z Olomouce. Ttohoto soustředění se zúčastnilo 36 osob /5d+22z+9to/. Zajímavostí a velkým přínosem bylo, že ve stejném místě měla soustředění i dospělá reprezentace jako přípravu na MS ve Francii. Mimo to jsem požádal reprezentačního kouče Radovana Novotného a reprezentanty Danu Brožkovou a Michala Smolu, zda-li by nebyli ochotni udělat nějakou debatu s dětmi. Všichni souhlasili, takže navečer proběhla velmi zajímavá a poučná diskuze s reprezentanty a šéftrenérem i s autogramiádou. Rád bych jim všem poděkoval, že byli ochotni přijít a diskutovat s našimi mladými závodníky. Mimo to se mi podařilo při stavbách tratí několikrát nezávisle na sobě použít stejný prostor i stejný start jako měli reprezentanti, takže naši mladí závodníci je viděli přímo i v akci.

Hlavní tréninky na Olympiádu proběhly ve Frýdku-Místku květen. Tady bych rád poděkoval Vlastíkovi Mutinovi za poskytnutí dat mapy. Tréninky byly ve městě-v parku, stejně jako většina disciplín na olympiádě.

Závěrečná příprava na Olympiádu Kroměříž a Prostějovsko 4.-5.6. 12 žáků + 5 to

Olympiáda dětí a mládeže Olomouc – 21.-26.6. - 1. vrchol sezóny

Poprvé se na Olympiádě objevil OB. Kraj reprezentovalo 8 závodníků+2treněří ve 4 kategoriích po 2. Takže se objevila velmi silná konkurence, nejlepší závodníci ročníků 96-99, absolvovali jsme 3 závody

sprint, krátká a štafety. Celkem zde bylo 22 sportů +2 jiné /taneční a pěvecká soutěž/, vše bylo jako na normální olympiádě. Já osobně z této akce mám velmi dobrý pocit a je super, že něco takového existuje pro děti - je to velká motivace!!!

Na V. Olympiádě dětí a mládeže v Olomouci získala **Hana Fukalová zlato!!!** a **Jana Liberdová stříbro!!** obě ve sprintu, v kategorii mladších dívek. Na velkou bednu se ještě dostala **Jana Tesařová 6.místo** ve sprintu, ve starších dívkách. Na krátké trati získala **Hana Fukalová 4.místo** a **Jana Liberdová 6.místo** obě mladší dívky a **Pavel Novák 5.místo** v mladších chlapcích.

Rád bych poděkoval všem závodníkům, kteří se zúčastnili Olympiády za vzornou reprezentaci a mnohým za předvedené výkony na hranici svých možností. Děkuji.

Co mě osobně trochu mrzí, je ztráta zlata ve štafetách v mladších žácích, kdy 130m před cílem jsme ztratili zlato kvůli diskvalifikaci na posledním úseku. Taky si myslím, že kdyby se těsně před olympiádou nezranila Argalášová, výsledky by byly ještě lepší, což potvrdila stříbrem na MČR ve sprintu v kat. D16.

Třinecko a Jablunkovsko 27.-28.8.

Mapové soustředění na konci prázdnin jako příprava na podzimní část a družstva

Závěrečná příprava žactva na MČR družstev při HŽ v Moravské Třebové

MČR družstev /štafet/ - Střítež u Mohelnice 8.-9.10. - 2.vrchol sezóny

Stříbro pro žáky Moravskoslezského kraje na Mistrovství České republiky oblastních výběrů !!!!

Družstvo ve složení Pavel Novák, Jana Tesařová, Tomáš Valík, Magda Bruková, Tereza Poláková, Sebastian Filipek, Katka Argalášová, Jarda Mielec získalo stříbrné medaile !!!

DOROST

Dorostenci získali na MČR celkem 5 medailí jednotlivci + 1 štafety

Sprint D16 Argalášová 2. , H18 Schuster 1., Hadač 3.

Noční H18 Schuster 2.

Klasika H18 Hadač 1.

Štafety H18 AOP – Argaláš, Schuster, Hadač 1., Český pohár štafet 1.

Kluci Marek Schuster a Filip Hadač z AOP patří k nejlepším juniorům v republice, oba dva se letos zúčastnili JMS, kde Marek Schuster získal ve štafetě bronz.

Dorostenci, kteří budou běhat dorostenecké kategorie v roce 2012, získalo licenci A

5 závodníků: Kosová, Argalášová, Tesařová, Procházková a Mielec.

ZÁVĚREM

Pro mě osobně, co se týká SCM-žactva, to byl asi neúspěšnější rok za těch 10 let. JAK JSEM SE ZMÍNIL NA ZAČÁTKU, PROCHÁZÍME GENERAČNÍ OBMĚNOU. Tvoří se nová skupinka mladých závodníků, kteří vytvořili dobrou partu.

Rád bych poděkoval lidem, kteří se podíleli na akcích SCM: Majka Kovaříková, Jirka a Bohunka Tesařovi, Anna Gavendová, Martin Hájek, Pavel Štětínský a taky rodičům, kteří byli ochotni jezdit auty popř. pomoci na akcích, je to hlavně Martin Ciencala, ale i další, snad se nebudou zlobit, ale ty už všechny jmenovat nebudu. Firmě Nord service /Mirek Hadač/ za tisk map na soustředění zdarma.

Martin Kovařík
/šéftrenér SCM MSK OB/