

POKYNY
8. závodu Slezské zimní ligy
aneb
„Josefovské sprintování“.

Vítáme všechny účastníky, kteří se přihlásili a dostavili na dnešní závod v sobotu 10.3.2012 s centrem v restauraci Dostavník na Fojtství v Ostravě-Výškovicích (GPS 49 46'59 N, 18 13'51 E). (Dolní restaurace v budově, kde je ještě jedna restaurace v horním patře, ale ta je do 11:30 hod uzavřená.)

Doprava:

- závodníci z Ostravy a blízkého okolí využijte MHD (T linky č.2,6,7 a Bus linky č.31 a 41),
- závodníci, kteří použijí osobní vozidla tak použijí k zaparkování slepou ulici odbočující ze Šeříkové ulice. Při jízdě od Ostravy, z centra, (od severu) za křižovatkou ulic Výškovické a Svornosti sjeďte vpravo na ulici Proskovickou a po 200 metrech zabočte doleva do ulice Šeříkové (za čerpací stanici Papiroil) a po odbočení za čerpací stanici odbočte zase doleva do slepé ulice. Auta parkujte ve směru příjezdu při pravé krajnici. Po zaparkování se dejte směrem ke konci slepé ulice odkud se dáte vpravo přes lesík a po 100 metrech přijдете přímo k restauraci. Příjezd na Proskovickou ulici bude značen symbolem OB a to jak z centra, ze severu od Zábřehu, tak i z opačného směru, z jihu, z Nových Výškovic.

Start 00: 10:00 s minutovými intervaly dle startovní listiny s těmi co se přihlásili dle rozpisu, ti co přijedou až v den závodu, tak většinou budou zařazeni na konec startovní listiny.

Parametry tratí: kategorie A: 3,81 km (po přímce)/4,60 km (při ideálním postupu), 26 K, kategorie B: 3,00 km (po přímce)/3,35 km (při ideálním postupu), 18 K, kategorie C: 2,35 km (po přímce)/2,53 km (při ideálním postupu), 13 K, kategorie D: 1,08 km (po přímce)/1,15 km (při ideálním postupu), 7 k. Všechny kategorie ze startu (na shromaždišti) vyběhají na začátek orientace (trojúhelník) vzdálený 125 m, který je na druhé straně Výškovické ulice (ulice se 2+2 jízdními pruhy a tramvajovou tratí uprostřed) za podjezdem vpravo. Při probíhání podjezdem dávejte pozor na auta. V celém závodě mějte na paměti, že silniční automobilový provoz není omezen, dbejte na svou bezpečnost. Všechny kategorie po absolvování trasy závodu, od předposlední kontroly na sběrnou kontrolu znovu podbíhají Výškovickou ulici pod mostem nad Starými Výškovicemi. Je přísný zákaz přebíhat Výškovickou ulici v úrovni, při porušení zákazu bude takový závodník diskvalifikován. Od sběrné kontroly do cíle je 100 metrů. Všechny kategorie mají na shromaždišti k dispozici popisy s piktogramy, slovní popisy jsou na přehledu všech kontrol.

Mapa: Výškovice východ, nová z února 2012 dle sprintového klíče, měřítko 1:4000, E=2 metry (na mapě není uvedena, stejně jako nejsou vytištěny vrstevnice v horní, severní části mapy. V jižní části mapy, kde budou kontroly v lese, vrstevnice jsou). Na mapě je výřez pro mikrosprint, který bude v obchodním areálu Odra, v měřítku 1:2000 (pro lepší čitelnost zakreslených kontrol v nadzemním podlaží).

- Terén:** sídliště se zpevněnými plochami, cestami, chodníky a travním porostem, převážně v rovinném terénu vyjma lesní části. V jižní části mapy ÚMOB Ostrava Jih mně tento týden posekal některé hustníkové porosty a zbyly tam po nich jen 20-50 cm vysoké pahýly. Kde se sekalo poznáte podle toho, že jsou tam dokola navršené hromady posekaných keřů.
- Kontrolní stanoviště:** budou vybaveny tréninkovými lampiony (malý lampion) a kleštičkami zavěšenými na šňůrce. Jen 3 kontrolní stanoviště v horním patře areálu Odra, 1 (rozběhová) kontrola kategorie D a 2 kontroly na sběrci jsou osazeny stojanovými kontrolami s velkým lampionem. Na kontrolních stanovištích, které jsou nejvíce dostupné veřejnosti a mohlo by být manipulováno s lampionem nebo kleštičkami, tak jsou na zemi nastříhané samolepky s číslem kontroly. V případě chybějící kontroly seberte samolepku a tuto vlepíte na závodní průkaz.
- Fair play:** věříme v poctivost závodníků a dodržování pravidel, doufám, že se nikdo nesníží k nepoctivosti a zejména v mikrosprintu závodníci kategorií A a B dodrží pořadí ražení. Tam platí jednoduchá zásada, že se střídá kontrolní stanoviště v přízemí s kontrolním stanovištěm v 1. patře. Půjde zde o to co nejrychleji najít pro nejkratší výběh nebo seběh to správné schodiště. Zde dávejte pozor i na chodce, kteří půjdou po nákupech. Bude zde i rozhodčí pro kontrolu správného ražení pořadí kontrol
- Ražení:** jak je z předchozího patrné, do papírových průkazů kleštičkami. Kategorie A má velký průkaz s 30-ti políčkami a třemi políčkami R1, R2, R3, v případě špatného ražení nebo omylu opravné ražení dejte do R-kových políček. Kategorie B, C a D mají malý průkaz s 18-cti políčky. V případě špatného ražení nebo omylu využijte pro opravné ražení pravou dolní část průkazu s rubrikou pro název oddílu nebo klubu.
- Převlékání:** mám domluvené v prostoru restaurace, snad se tam všichni vejdem (je přihlášeno skoro 130 závodníků), nájemce chce nám vyjít vstříc a dodá další místa k sezení. Přesto prosím o skromnost a eventuelní donesení vlastních sedaček. Pokud bude pěkně tam budeme moci využít i venkovních prostorů (krytá pergola s venkovními stoly a lavičkami).
- WC:** dtto
- Občerstvení:** v restauraci, včetně bufetového menu, kdo by zůstal déle tak z nabídky české kuchyně si vybere i oběd. Klobásy, pizza bez čekání.
- Vyhlášení výsledků:** bude ihned po skončení závodů, předpokládáme mezi 11:30 až 11:45 hod s oceněním nejlepších tří závodníků v každé kategorii s rozlišením na D a H a sladkou odměnou doplněnou diplomem.

Těšíme se na Vaši účast v závodě a přejeme Vám pěkný sportovní zážitek.
Správný směr přejí pořadatelé z SK OB Ostrava