

**R o z p i s**  
8. závodu Slezské zimní ligy  
aneb  
„Josefovské sprintování“

- Datum:** sobota 10.3.2012
- Pořadatelé:** rodina Juřenikova a Hanka Svěchotova a možná ještě někdo další z SK OB Ostrava
- Centrum:** restaurace Dostavník na Fojtství v Ostravě-Výškovicích, Šeříková 763 (za mostem nad starými Výškovicemi), 200 metrů zpět od zastávky T č.2,6,7 U Racka.(GPS souřadnice budou v pokynech).
- Doprava:** závodníci z Ostravy a blízkého okolí využijte MHD, ostatní ze vzdálených lokalit osobními auty s možností parkování, které bude vymezeno v pokynech (z ulice Proskovické). Parkoviště restaurace s omezenou kapacitou bude jen pro hosty restaurace a pro pořadatele!
- Prezentace:** 09:00 – 09:55 hod
- Start 00:** 10:00 s minutovými intervaly
- Druh závodu:** “prodloužený“ sprint (20-25 minut) pro hlavní kategorie A a B s vloženou tratí pro mikrosprint (odehraje se ve známém obchodním centru s kontrolními stanovišti ve dvou horizontálních úrovních), kategorie C normální v jedné úrovni a kategorie D (zvlášť vypsaná pro absolutní začátečníky, jednoduchá).
- Kontrolní stanoviště:** budou vybaveny tréninkovými lampiony (malý lampion s kleštičkami zavěšenými na šňůrce), ty nejfrekventovanější stanoviště s klasickým stojánkem a velkým lampionem.
- Parametry:** spolu s popisy budou zveřejněny v pokynech a budou odpovídat uvedenému charakteru závodu, který bude chtít prověřit volbu postupu a na některých kontrolách i dohledávku, mikrosprint rychlost nalezení optimálního postupu mezi dvěma horizontálními úrovněmi.
- Mapa:** Výškovice – východ, nová z roku 2012, měřítko 1:4000, E 2 metry, výřez mapy pro mikrosprint v měřítku 1:2000, 80% sídlištní zástavba, 20% západní okraj Bělského lesa, vše podle sprintového klíče
- Terén:** sídliště se zpevněnými plochami, cestami, chodníky i travním porostem v rovině, jen při okraji lesa nerovnosti a terén s převýšením
- Ražení:** tradiční na SZL, kleštičkami do papírových průkazů
- Přihlášky:** posílejte **do čtvrtka 8.3.2012**, pokud možno do půlnoci na e-mail: [Hana.Jurenikova@email.cz](mailto:Hana.Jurenikova@email.cz). Ti co nemohou e-mailem nebo nestíhají, tak i na mobil +420739522804.  
Stačí jméno a příjmení, kategorii, klub, případně zvláštní přání.  
Startovky budou zveřejněny do pátku do 20:00 hod na stránkách SK OB Ostrava spolu s pokyny a popisy kontrol v piktogramech. Tyto budou k dispozici a odebrání v centru závodů, kategorie D i se slovním popisem.
- Startovné:** 30,-Kč (nová mapa)
- Vyhlášení:** po skončení závodu vyhlásíme první tři v každé kategorii, přičemž ocenění obdrží diplom a sladkou cenu.

Těšíme se na Vaši účast v závodě! Za pořadatele všechny zve: Josef Juřeník