

R O Z P I S
7. závodu Slezské zimní ligy 2017/2018
aneb „Moravským Betlémem“.

- Pořadající subjekt:** Sportovní klub orientačního běhu Ostrava (MOV), rodina Juřeníkova a Tomáš Vavřík
- Datum:** **sobota 10.03.2018**
- Centrum závodu:** **Tělocvična při ZŠ a MŠ (Štramberk, ul. Zauličí 620), kde máme rezervovaný prostor pro odložení věcí ve vestibulu a v šatnách; GPS místa: 49°58'68.194" N, 18°12'30.331" E.**
- Zaměření závodu:** Příprava na jarní sprintové závody ve svažitém terénu a taky v městské zástavbě.
- Přihlášky:** **do středy 07.03.2018 do 23:59:59 hodin** přes přihlašovací systém IS ORIS; v kalendáři závodů jej naleznete, když si na liště rozšíříte zobrazení o lokální závody. Zahraniční účastníci a ti kdo nemají přístup do ORISu se přihlásí e-mailem na adresu: jurenik@volny.cz; výjimečně na MT +420 602 785 092 SMS zprávou. Taková přihláška (v předmětu uveďte: Přihláška na 7. závod SZL) je přijatá, až obdržíte odpověď (reply) a uveďte do ní: jméno a příjmení, klub a kategorii.
- Doprava a parkování:** a) individuální dopravou osobními auty až na místo srazu; parkovací místa jsou nedaleko tělocvičny, na centrálním parkovišti (200 metrů) a před ZŠ Štramberk (120 metrů) od centra; b) veřejnou dopravou železniční nebo busem je to zdlouhavé; vlakem z Ostravy-Svinova nejpozději v 7.54 hod (Os 3360), s přestupem ve Studénce jste ve Štramberku na nádraží v 08:42 hod (odtud do centra cca 700 metrů pěšky).
- Prezentace:** na místě srazu, ve vyhrazeném prostoru vestibulu od 08:30 hod do 09:30 hod. Při prezentaci obdržíte startovní průkaz a po dohodě s trenérem nebo přímo s vámi vám bude určen startovní čas. V případě většího množství účastníků sestavíme a dopředu zveřejníme startovní listinu. Sledujte proto stránky ORISu, zimní ligy na stránkách MSKS OS nebo SK OB Ostrava..
Nezapomeňte si vzít „přípravky“ na upevnění startovního průkazu a na popisy kontrol.
- Startovní:** každý účastník **40,-Kč** (platba jen na místě, při prezentaci)
- Ražení:** mechanické kleštičkami do papírových průkazů; kontrolní stanoviště jsou vybavena malými tréninkovými lampy a kleštěmi zavěšenými na šnůrce
- Start - 00:** **10:00** hod, intervalově dle startovní listiny u všech čtyř kategorií, minimálně s odstupem 1 minutu.
- Terén:** kopcovitý, svažitý, kamenné srázy a skalní lomy, částečně i městská zástavba (toto se netýká kategorie C, HDR a P, kde bude sprint jen v lesním prostředí).
- Mapy:** **Štramberk**, měřítko 1:4000, e=2,5/5 m (v části mapy), stav z roku 2018; (pro A a B), **Národní sad**, měřítko 1:4000, e=2,5 m, stav z roku 2016; (pro kategorie C, HDR a P).
- Popisy kontrol:** piktogramy na samostatných lístečcích (nebudou na mapě) budou k dispozici v centru.
- Parametry tratí:** **DA/HA** – s pevným pořadím 23 K, délce 3,9 km a přev. asi 270 metrů (skoro klasika)
DB/HB – s pevným pořadím 14 K, délce 2,3 km a přev. asi 110 metrů (zkrácená trať)
DC/HC – s pevným pořadím 8-mi K, délce 1,6 km a přev. asi 75 metrů. (krátká trať)
HDR/P – s pevným pořadím 8-mi K, délce 2,5 km (po linii) s převýšením 80 metrů.
- Časový limit:** 75 minut pro A a B, 60 minut pro C, HDR, P.
- Uzavření startu:** v 11:15 hod
- Uzavření cíle:** v 12:30 hod
- Předpis:** závodí se na vlastní nebezpečí a dle platných pravidel OB a v souladu se SŘ SZL pro rok 2017/8.
- První pomoc:** po doběhu lze poskytnout jen nejnutnější ošetření (školení laici)
- Umývání + WC:** možno využít v hygienickém zázemí tělocvičny
- Občerstvení:** bufetové ve vyhrazeném prostoru tělocvičny
- Upozornění:** **závodníci z kategorií A a B budou probíhat přes silnici po městských komunikacích, kde nebude nijak omezen provoz. Dbejte proto při přebíhání maximálně své osobní bezpečnosti !!!**

Správný směr a kvalitní sportovní zážitek Vám přeji stavitelé tratí
Josef Juřeník a Tomáš Vavřík a další pořadatelé ze SK OB Ostrava.